

Üben üben

Üben als Schlüssel zu einem breiteren Shiatsu und Energie Verständnis

Shiatsu PraktikerInnen sind mit Do-In oder Japanischem Yoga sehr vertraut. Nutzt man das Hintergrundwissen von Shiatsu, so ändert sich die Do-In Praxis, als auch Shiatsu.

Besondere Übungstechniken, die dem Shiatsu Energieverständnis angeglichen sind, führen zu einem unmittelbaren Zugang zu den Meridianen und zu einem tieferen Verständnis der Shiatsu Arbeit.

Über die Übung wird uns bewusst, wieviel Schwingung nötig ist, bis eine Eigenschwingung sich einstellt und gehalten werden kann. Auch können wir Blockaden und Schwächen genauer orten und deren Ursache besser eingrenzen.

Haltung, Atmung und Konzentration stehen beim Üben in ständiger Kommunikation. Diese Erfahrung begleitet uns in die Shiatsu Praxis.

Seminarinhalte

Üben üben

Üben desR Shiatsu PraktikersIn unter genauer Anleitung der Meridianübungen

Analysieren von Meridianenergien des Übenden

Was nehmen wir aus der Übungserfahrung in die Shiatsu Praxis mit?

Shiatsu Übungssequenzen, Theorie und Anwendung

Dieses Seminar kann während einer Schwangerschaft nicht besucht werden.

Kursleitung:	Mag. Anneliese Haidinger
Teilnahmebedingung:	Shiatsu PraktikerInnen
Termin:	17. + 18.12.2011
Übungszeiten:	Samstag von 9:00 bis 13:00 und von 14:30 bis 17:30 Uhr Sonntag von 9:00 bis 13:00 und von 14:00 bis 17:00 Uhr
Kosten:	€ 196,- (inkl. Mittagessen)
Zahlungskonditionen:	Überweisung des gesamten Betrages bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn an: Mag. Anneliese Haidinger-Krieger BA-CA, BLZ 12000, Kto.Nr. 0874 503 1800
Teilnehmerzahl:	maximal 14
Ort:	Seideng. 32/IV/27, 1070 Wien

Anmeldungen bei Alexandra Gruber, info@kiatsu.at, Mobil: 0650 923 74 04

Rücktritt:

Der Rücktritt hat in schriftlicher Form zu erfolgen. Im Falle eines Rücktrittes fallen folgende Stornogebühren an:

bis 3 Wochen vor Kursbeginn 20 %

bis 2 Wochen vor Kursbeginn 50 %

ab 1 Woche vor Kursbeginn 100 %