

Shiatsutage am 8. und 9.10.2011 in der Kiatsu Schule für Shiatsu

Programm

1. Tag	8.10.2011	10.00 – 18.30 Uhr
	ERÖFFNUNG	10.00 – 10.30 Uhr
DO IN	Übungen zur Stärkung der Vitalkräfte von Anneliese Haidinger	10.30 – 12.00 Uhr
Work-Shop	Zwei-Hand-Technik	12.00 – 13.30 Uhr
	P A U S E mit Erfrischungen	13.30 – 15.00 Uhr
Vortrag	Ernährung	15.00 – 16.00 Uhr
Behandlungen	ca. 30-minütige Schnupperbehandlungen	16.00 – 17.00 Uhr
	Schulpräsentation	17.30 – 18.30 Uhr
2. Tag	9.10.2011	10.00 – 16.00 Uhr
DO IN	Übungen zur Stärkung der Vitalkräfte von Anneliese Haidinger	10.00 – 11.30 Uhr
Vortrag	Gefühle und Emotionen in der Shiatsu-Arbeit	11.30 – 13.00 Uhr
	P A U S E mit Erfrischungen	13.00 – 14.00 Uhr
Work-Shop	Körperstrukturen u. ihre (Ver)Spannungen mit Behandlungssequenzen	14.00 – 16.00 Uhr

Ort: **Kiatsu Schule für Shiatsu**
Seidengasse 32/4/27, 1070 Wien
www.kiatsu.at

**Bei Fragen wenden
Sie sich bitte an:** Alexandra Gruber
info@kiatsu.at
Tel. 0650 923 74 04

- Vortrag: Gefühle / Emotionen in der Shiatsu Arbeit**
Ein Work-Shop für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen
- Gefühle und Emotionen nehmen in der Shiatsu Arbeit einen zentralen Platz ein. Berührung löst Anspannung und schaltet automatisch die Gefühlsebene zu. Ein bewusster Umgang damit steigert die Qualität der Shiatsu-Arbeit enorm.
- Unterschied zwischen Gefühl und Emotion
 - Zusammenhang zwischen achtsamer Berührung und Emotion
 - Verschiedene Gefühle – unterschiedliche Behandlung
 - Eine Hausapotheke für Emotionen und Gefühle
- Mag. Anneliese Haidinger, Schulleiterin der Kiatsu Schule für Shiatsu, Shiatsu-Praktikerin und Japanologin
-
- Vortrag: Ernährung**
Ein Vortrag für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen
- Was ist gesunde Ernährung?
 - Yin und Yang bei Nahrungsmitteln
 - Die fünf Wandlungsphasen und ihre Organe
 - Die fünf Geschmacksrichtungen und ihre Wirkung
 - Die thermische Wirkung von Nahrungsmitteln
- DI Alexander Haberl – Shiatsu-Praktiker, Shiatsu-Lehrer in Ausbildung
-
- Workshop: Körperstrukturen und ihre (Ver)Spannungen**
Vortrag und Workshop für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen
- Aufbau, Lage und Verbindungen von Skelett, Bändern, Muskeln, Organen, Bindegewebe und Meridianen
 - Funktionen und Aufgaben der Strukturen untereinander
 - Verspannungen der Gewebe und ihre Auswirkungen
 - Warum die Ursachen meist wo anders liegen als die Beschwerden
- Praktische Übungen/Behandlungssequenzen:** Gewebeschnitten spüren und unterscheiden, Faszien bei der Rückendehnung durch Lehnen spüren
- Jürgen Mayer – Shiatsu-Praktiker, Shiatsu-Lehrer in Ausbildung

Workshop: **Der “Punkt” in der Zwei-Hand-Technik**
Ein Workshop für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen

Shiatsu ist Energiearbeit. Berührung und Druck überträgt immer Energie, egal welche Technik wir anwenden. Zwei-Hand-Technik bedeutet mit beiden Händen Punkte eines Meridians zu verbinden. Dabei können wir genau und gezielt auf das Energieniveau eines Meridians einwirken. Dadurch verändert sich der Energiefluss merklich und die zugeordneten Eigenschaften des Meridians treten in den Vordergrund

Praxis:

- Anwendung der Zwei-Hand-Technik
- Arbeit an der Drucktiefe
- Schulung der Wahrnehmung
- Kommunikation zum Organ
- Interpretation und Auswertung der Arbeit

Mag. Anneliese Haidinger, Schulleiterin der Kiatsu Schule für Shiatsu, Shiatsu-Praktikerin und Japanologin

Behandlungen: Die SchülerInnen und AbsolventInnen der Kiatsu Schule für Shiatsu bieten ca. 30-minütige Schnupperbehandlungen an.

Die LehrerInnen, SchülerInnen und AbsolventInnen der Schule stehen in der Pause für Ihre Fragen zur Verfügung und geben gerne Auskunft. Bei Tee und köstlichen Kleinigkeiten plaudern wir über Shiatsu, Ki, TCM und alles was Sie und uns interessiert.