

Shiatsutage am 09. und 10.10.2010 in der Kiatsu Schule für Shiatsu

Vorträge:

Gefühle / Emotionen in der Shiatsu Arbeit

Ein Vortrag für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen

Gefühle und Emotionen nehmen in der Shiatsu Arbeit einen zentralen Platz ein. Berührung löst Anspannung und schaltet automatisch die Gefühlsebene zu. Ein bewusster Umgang damit steigert die Qualität der Shiatsu-Arbeit enorm.

- Unterschied zwischen Gefühl und Emotion
- Zusammenhang zwischen achtsamer Berührung und Emotion
- Verschiedene Gefühle – unterschiedliche Behandlung
- Eine Hausapotheke für Emotionen und Gefühle

Mag. Anneliese Haidinger, Schulleiterin der Kiatsu Schule für Shiatsu, Shiatsu-Praktikerin und Japanologin

Ernährung

Ein Vortrag für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen

5-Elemente-Kochen

- Was ist gesunde Ernährung?
- Yin und Yang bei Nahrungsmitteln
- Die fünf Wandlungsphasen und ihre Organe
- Die fünf Geschmacksrichtungen und ihre Wirkung
- Die thermische Wirkung von Nahrungsmitteln

Josef Karl – Shiatsu-Praktiker

Körperstrukturen und ihre (Ver)Spannungen

Vortrag und Workshop für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen

- Aufbau, Lage und Verbindungen von Skelett, Bändern, Muskeln, Organen, Bindegewebe und Meridianen
- Funktionen und Aufgaben der Strukturen untereinander
- Verspannungen der Gewebe und ihre Auswirkungen
- Warum die Ursachen meist wo anders liegen als die Beschwerden

Praktische Übungen: Gewebeschichten spüren und unterscheiden, Faszien bei der Rückendehnung durch Lehnen spüren

Jürgen Mayer – Shiatsu-Praktiker, Shiatsu-Lehrer in Ausbildung

Kurzworkshop: **Der “Punkt” in der Zwei – Hand – Technik**
Ein Workshop für InteressentInnen, KlientInnen und Shiatsu-PraktikerInnen

Shiatsu ist Energiearbeit: nämlich die Wandlung von verbrauchter, müder, schwerer Energie zu leichter, heiterer, freier Energie. Freischalten der Energie soll im 1,5 stündigen Workshop erfahren und geübt werden.

- Drucktiefen und Fingertechnik
- Schulung der Wahrnehmung
- Fokussieren der Sensibilität
- Kommunikation in der Zwei – Hand – Technik
- Interpretation der Information und Auswertung für Shiatsu

Eine Wandlung der Energie setzt einen intensiven Schwingungsimpuls, der sich über den gesamten Meridian, das zugehörige Organ und Gewebe, sowie das Sinnesorgan ausbreitet. Im Moment, wo sich Wandlung vollzieht, wird man sich der Ganzheit von Körper, Geist und Seele bewusst.

Mag. Anneliese Haidinger, Schulleiterin der Kiatsu Schule für Shiatsu, Shiatsu-Praktikerin und Japanologin

Behandlungen: Die SchülerInnen und AbsolventInnen der Kiatsu Schule für Shiatsu bieten ca. 30-minütige Schnupperbehandlungen an.

Die LehrerInnen, SchülerInnen und AbsolventInnen der Schule stehen für Ihre Fragen zur Verfügung und geben gerne Auskunft. Bei Tee und köstlichen Kleinigkeiten plaudern wir über Shiatsu, Ki, TCM und alles was Sie und uns interessiert.

Programm

1. Tag	09.10.2010	09.30 – 18.00 Uhr
	ERÖFFNUNG	09.30 – 10.00 Uhr
DO IN	Übungen zur Stärkung der Vitalkräfte	10.00 – 11.30 Uhr
Work-Shop	Der „Punkt“ in der 2-Hand-Technik	12.00 – 13.30 Uhr
P A U S E	P A U S E	13.30 – 14.30 Uhr
Vortrag	Ernährung	14.30 – 16.00 Uhr
Behandlungen	ca. 30-minütige Schnupperbehandlungen	16.00 – 17.00 Uhr
Schulpräsentation		17.00 – 18.00 Uhr
2. Tag	10.10.2010	09.00 – 16.30 Uhr
DO IN	Übungen zur Stärkung der Vitalkräfte	09.00 – 10.30 Uhr
Vortrag	Gefühle in der Shiatsu-Arbeit	11.00 – 12.30 Uhr
Behandlungen	ca. 30-minütige Schnupperbehandlungen	13.00 – 14.00 Uhr
Vortrag	Körperstrukturen u. ihre (Ver)Spannungen	14.00 – 15.30 Uhr
Behandlungen	ca. 30-minütige Schnupperbehandlungen	15.30 – 16.30 Uhr

Ort: **Kiatsu Schule für Shiatsu**
Seidengasse 32/4/27, 1070 Wien
www.kiatsu.at

**Bei Fragen wenden
Sie sich bitte an:** Susanne Tisch
Tel. 0699 1 967 4994
susanne.tisch@aon.at