

Schröpfen für Shiatsu PraktikerInnen

Schröpfen zählt zu den Wärmetherapien in der Traditionellen Chinesischen Medizintheorie und -praxis. Im Shiatsu verwenden wir das Schröpfen begleitend in einer Behandlung. Es wird sowohl sedierend (abführend) als auch tonisierend (auffüllend, nährend) eingesetzt. Erstaunlich ist die Wirkung, die bei einfachem Einsatz von wenigen Schröpfgläsern erzielt werden kann.

In Übergangszeiten, im Herbst und im Winter ist Schröpfen besonders wertvoll in der Praxis.

Verschiedene Schröpfetechniken bieten unterschiedlichste Möglichkeiten auf die Bedürfnisse des Körpers einzugehen. Schröpfen ermöglicht auf alle Fälle ein Vordringen in tiefere Stagnationsbereiche, beschleunigt manche Prozesse oder öffnet uns überhaupt erst den Zugang zum Körper. Durch ganz einfache Techniken kann in kurzer Zeit viel bewirkt werden.

KlientInnen empfinden die Schröpfarbeit als sehr erleichternd und Prozesse unterstützend.

Inhalt

Glas/Feuer-Schröpfen

Bambus-Schröpfen mit Dampf

Schröpfetechniken (sitzend, bewegend, trommelnd, drehend....)

Schröpfkopfmassage

Schröpfarbeit an der Wirbelsäule

Schröpfen in der Peripherie

Kursleitung: Mag. Anneliese Haidinger

Termin: 22. - 25.9.2011

Ort: Gast- & Seminarhaus Wurzelhof
Marktplatz 36
3921 Langschlag
www.wurzelhof.at

Übungszeiten:

Donnerstag	10:00 - 13:00, 15:00 - 18:30 Unterricht
Freitag + Samstag	07:00 - 08:30 Morgenwanderung 10:00 - 13:00, 15:00 - 18:30 Unterricht
Sonntag	07:00 - 08:30 Morgenwanderung 10:00 - 14:00 Unterricht

TeilnehmerInnenzahl: maximal 14

Kosten: Euro 400,- (exkl. Unterkunft, Raummiete & Verpflegung)

Zahlungskonditionen: Überweisung des gesamten Betrages bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn an:
Mag. Anneliese Haidinger-Krieger
BA-CA, BLZ 12000, Kto.Nr. 0874 503 1800

Rücktritt:

Der Rücktritt hat in schriftlicher Form zu erfolgen. Im Falle eines Rücktrittes fallen folgende Stornogebühren an:

bis 3 Wochen vor Kursbeginn 20 %

bis 2 Wochen vor Kursbeginn 50 %

ab 1 Woche vor Kursbeginn 100 %

Anmeldungen und Zimmerreservierung bei Alexandra Gruber, info@kiatsu.at, Mobil 0650-9237404

Nächtigung und Verpflegung sind vor Ort an das Seminarhaus zu bezahlen, die aktuelle Preisliste finden Sie auch auf www.wurzelhof.at:

Personen im Zimmer	Ü/F	Halbpension	Vollpension
1	29.-	42.-	50.-
2	22.-	35.-	43.-
3	20.-	33.-	41.-
4	18.-	31.-	39.-
5	17.-	30.-	38.-
5+	16.-	29.-	37.-

Für unsere Gruppe wird auf Basis Vollpension 3 x täglich vegetarisch, leicht und warm gekocht.

Preise für Verpflegung exkl. Nächtigung auf Anfrage.